



COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

ADVENTURE COUNTRY

Country Line Dance & Partner

ccpv@laposte.net

Les Terres de La Fayolle

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site: lecountryclubduperigordvert.wifeo.com

FREIGHT TRAIN

Chorégraphié par Jean Luc Girard

Description: 48 comptes, 2 murs, Danse Novices confirmés (3-1) **2010**

Danse proposée par: Pierre Lejeune

Musique: **Live To Love Another Day** – Keith Urban ou **In My Alcohol Level** – David Ball

Start: Après le 16ème compte

1-8 SIDE ROCK, KICK CROSS, KICK CROSS, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS

- 1-2 Rock D à D, revenir sur G
- 3-4 Kick D croisé devant G X2
- 5-6 Rock D à D, revenir sur G
- 7&8 Chassé D croisé devant G

9-16 TURN ¼ L SHUFFLE FWD, STEP TURN 1/2, SHUFFLE, FWD ROCK RECOVER

- &1&2 (&1/4 de tour à G), 1&2 chassé du PG en avant
- 3-4 PD Devant, pivoter 1/2 G sur G
- 5&6 Chassé PD en avant
- 7-8 Rock G devant, revenir sur D

9h
3h

7-24 SIDE ROCK, KICK CROSS, KICK CROSS, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS

- 1à8 Idem que la section I avec départ pied G

25-32 PADDLE TURN 3/4 R, ROCK FWD, SIDE SHUFFLE

- 1& Faire un "Paddle Turn" à D 1-Pas avant sur le pied D (*préparer le 3/4 de tour à D*)
- &2 Le Ball du G en arrière de D, 2- Pas avant sur le pied D (*continuer 3/4 tour à D*)
- &3 Le Ball du G en arrière de D, 3- Pas avant sur le pied D (*continuer 3/4 tour à D*)
- &4 Le Ball du G en arrière de D, 4- Pas avant sur le pied D (*Finir le 3/4 tour à D*)
- 5-6 Rock G devant, revenir sur D
- 7&8 Chassé PG à G

12h

33-40 BALL R, HEEL SWIVELS, SIDE SHUFFLE

- 1&2 Ball D devant, & déplacer les talons à l'extérieur, ramener les talons au centre
- 3&4 Chassé PD à D
- 5&6 Ball G devant, & déplacer les talons à l'extérieur, ramener les talons au centre
- 7&8 Chassé PG à G

40-48 POINT BACK, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE, HEEL R, HEEL L, HEEL R, CLAP, CLAP

- 1-2 Pointer D derrière G, pivoter 1/2 à D appui sur D
- 3&4 Chassé PG en avant
- 5&6& Talon D devant, & ramener D, talon G devant, & ramener G
- 7&8 Talon D devant, & clap, clap

6h

RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !

LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

date de création 31/07/10

FREIGHT TRAIN

date de mise à jour 13/09/10